

**การศึกษาพฤติกรรมผู้บริโภคเพื่อพัฒนาเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ กรณีศึกษา : ผู้สูงอายุ ชุมชนวัดเทวราชกุญชร
เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร**

ศุภสิทธิ์ วราศิลป์*, ณัชชารีย์ คณาฉัตรวิบูลย์, ณัชชารีย์ คณาฉัตรวิบูลย์ และสุกัญญา จันทกุล

**A Study of Consumer Behavior for the Development of Healthy Beverages: A Case Study of
the Elderly in the Wat Devarajkunchorn community, Dusit District, Bangkok.**

Suphasit Warasin*, Natcharee Kanachattwibul, Nitcharee Kanachattwibul and Sukanya Chatakul

คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

Faculty of Home Economics Technology Rajamangala University of Technology Phra Nakhon

* Corresponding author. E-mail address: suphasit.w@rmutp.ac.th

Received: 7th Aug 2025

; Revised: 21st May 2026

; Accepted: 8th Jun 2026

DOI : 10.60101/jhet.2026.1278

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยเรื่องเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนวัดเทวราชกุญชร มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมผู้บริโภคเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนวัดเทวราชกุญชรและพัฒนาเครื่องดื่มของผู้สูงอายุ และศึกษาความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่มีต่อเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมผู้บริโภคเครื่องดื่มสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนวัดเทวราชกุญชร แบบสอบถามความคิดเห็นผู้เชี่ยวชาญ และแบบสอบถามความพึงพอใจต่อเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาประกอบด้วย ผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัวจำนวน 50 คน วิเคราะห์โดยใช้สถิติ คือ ความถี่ ค่าร้อยละ และค่าเฉลี่ย

การสำรวจความต้องการเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนวัดเทวราชกุญชร และสำรวจผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีโรคประจำตัวตามลำดับ ดังนี้ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน หัวใจ ผู้ศึกษาได้ผลิตเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพให้ผู้สูงอายุในชุมชนวัดเทวราชกุญชร ทดสอบและสอบถามความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่มีต่อเครื่องดื่มที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัวพบว่าเครื่องดื่มที่ผู้สูงอายุพึงใจมากที่สุดคือ เครื่องดื่มสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานมีค่าเฉลี่ย 4.67 รองลงมาคือเครื่องดื่มสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคหัวใจมีค่าเฉลี่ย 4.31 และเครื่องดื่มสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงมีค่าเฉลี่ย 2.94 สรุป พฤติกรรมผู้บริโภคเครื่องดื่ม เพื่อสุขภาพประเภทเครื่องดื่มสูตรที่ 1 เกี่ยวกับโรคเบาหวาน (แอปเปิ้ลกีว) มีความพึงใจมากที่สุดคือรสชาติ มีค่าเฉลี่ย 4.85 รองลงมาคือกลิ่นมีค่าเฉลี่ย 4.73 เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพประเภทเครื่องดื่มสูตรที่ 2 เกี่ยวกับโรคความดัน (แครอทส้ม) มีความพึงใจมากที่สุดคือสีมีค่าเฉลี่ยอยู่ 3.55 รองลงมาคือกลิ่น 3.43 เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพประเภทเครื่องดื่มสูตรที่ 3 เกี่ยวกับโรคหัวใจมี ความพึงใจมากที่สุดคือสี มีค่าเฉลี่ย 4.45 รองลงมาคือกลิ่น มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.43

คำสำคัญ: เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ, พฤติกรรมผู้สูงอายุ, ผู้สูงอายุ

ABSTRACT

A Study on Consumption of Behavior in Development of Health Drinks for the Elderly in Wat Devaraj Kunchorn Community The purpose of this study is to study the behaviour of health drink consumption for the elderly in the community of Wat Devaraj Kunchorn and to develop drinks for the elderly. And study the satisfaction of the elderly with health drinks. The study included a questionnaire and an expert opinion survey and a questionnaire on health drink satisfaction. Examples of the study include. The 40 elderly people with identification diseases analyzed using statistics: frequency, percentage and average.

The survey on the demand for health drinks for the elderly in the Wat Devaraj Kunchorn community and the majority of elderly people with diseases, respectively, are as follows: high blood pressure, diabetes, heart disease. The researchers produced health drinks for the elderly in the Wat Devaraj Kunchorn community, tested and questioned the elderly's satisfaction with drinks suitable for the elderly with the disease. The elderly with diabetes averaged 4.67 and the elderly with heart disease averaged 4.31 and drinks for the elderly with hypertension averaged 2.94. In conclusion, Formula 1 health drink consumption behaviour regarding diabetes (Apple kiwi) was the most satisfactory, with an average of 4.85 per cent, followed by odor 4.73 per cent. Formula 2 health drink about pressure (orange carrot) was the most satisfactory, color was 3.55 per cent, followed by odor 3.43 The third most satisfying form of health drink was color, with an average of 4.45 and odor with an average of 4.43

keywords: Health Drinks, Elderly Behavior, Elderly People

บทนำ

ปัจจุบันผู้สูงอายุมีจำนวนมากขึ้น คาดการณ์ว่าปีพ.ศ 2565 มีจำนวนผู้สูงอายุ ประมาณ 11.8 ล้านคน หรือร้อยละ 17.9 (ไทยรัฐ, 2565) เมื่อเข้าสู่ช่วงวัยสูงอายุจะพบปัญหาทางด้านสุขภาพ อารมณ์ จิตใจ ครอบครัว เศรษฐกิจ และสังคม ดังนั้นปัญหาที่พบกับผู้สูงอายุ คือ ปัญหาด้านสุขภาพเกิดจากการผู้สูงอายุบางคนกินตามใจตนเองไม่คำนึงถึงสุขภาพในอนาคต จึงทำให้เกิดโรคต่าง ๆ และเจ็บป่วยได้ง่าย ในปัจจุบันผู้สูงอายุจึงเริ่มที่จะหันมาดูแลตนเองและใส่ใจตัวเองมากขึ้น การบริโภคเครื่องดื่มก็เป็นอีกทางเลือกหนึ่งเพื่อสุขภาพที่ดี ในการเริ่มต้นดูแลตนเอง เช่น น้ำผัก ผลไม้ สมุนไพร

เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพประเภท ผัก ผลไม้ สมุนไพร เป็นเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพที่มีคุณประโยชน์ที่เราจำเป็นต้องได้ หาง่ายตามท้องถื่น และเป็นเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ หรือเป็นเครื่องดื่มที่มีการบ่งบอก ถึงคุณประโยชน์อย่างชัดเจนเฉพาะเจาะจง ซึ่งประโยชน์ของผัก ผลไม้ สมุนไพรแต่ละชนิด แตกต่างและหลากหลายกันออกไปขึ้นอยู่กับปัญหาของแต่ละคนที่จะเลือกใช้ บางครั้งผู้คนมักจะนำผัก ผลไม้ สมุนไพรต่าง ๆ มาผสมกัน เพื่อเพิ่มคุณประโยชน์ด้านสุขภาพ ให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ปัจจุบันเครื่องดื่มหลากหลายประเภทได้รับความนิยมสูงมากขึ้น เช่น น้ำอัดลมหลากสี น้ำชา หรือชาไข่มุก ทั้งแต่งแต้มรสชาติกลิ่น และสีให้แปลกใหม่ หาชื้อได้ง่ายตามร้านสะดวกซื้อ และผู้คนมักสนุกที่จะเลือกหยิบได้ตามต้องการขณะที่อิทธิพลจากโฆษณาที่มีผลกระทบ ให้อยากรู้อยากชิมมากขึ้น

จนติดใจจนกลายเป็นเครื่องต้มแทนน้ำเปล่าหรือติดมากจนเกินไปทำให้ผู้คนอ้วนขึ้นได้ง่าย ซึ่งเรื่องนี้ไม่สามารถปิดกั้นหรือบังคับให้เลิกต้มเครื่องต้มนี้ได้ แต่ควรแนะนำให้เลือกสรรหรือกินสิ่งที่มีประโยชน์ มีคุณค่าทางสารอาหาร เช่น หรือน้ำผัก น้ำผลไม้ น้ำสมุนไพร เลือกเครื่องต้มเพื่อสุขภาพ สามารถทำได้ง่าย ๆ ราคาไม่แพง หาพืชผักผลไม้และสมุนไพร ที่ตามแถวบ้านชุมชนท้องถิ่นนำมาเป็นเครื่องต้มเพื่อสุขภาพ ที่มีประโยชน์อีกทั้ง ผักผลไม้บางชนิดสามารถรักษาโรคได้ในบางตัว มีทั้งผลดีต่อสุขภาพร่างกาย ผิวพรรณ และปลอดภัย ไม่มีสารเคมีปนเปื้อนสะสมอด เก็บไว้ได้นานกว่าเครื่องต้มที่มีสารสีผสมอาหารผสมอยู่ (ศรีวิเชียร , 2559)

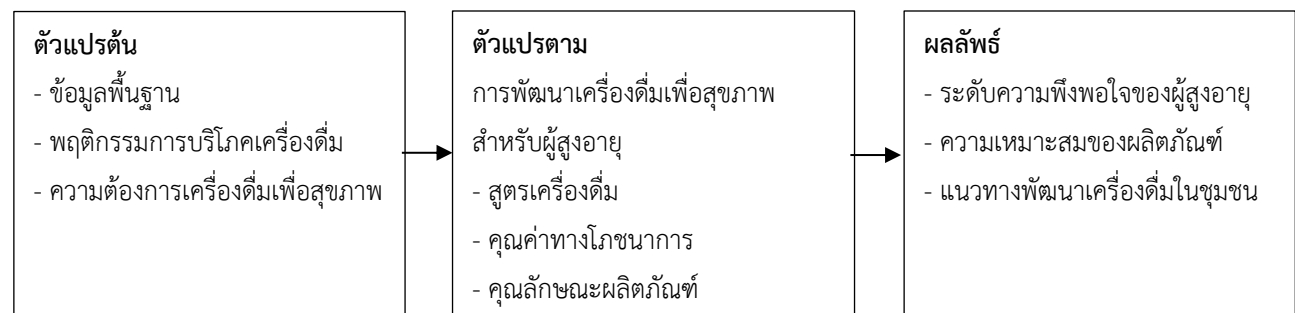
ชุมชนวัดเทวราชกุญชร ตั้งอยู่ถนนศรีอยุธยา แขวงวรวิหาร เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร ชุมชนวัดเทวราชกุญชร เป็นชุมชนที่เก่าแก่มากกว่า 150 ปี ในปัจจุบันมีผู้อยู่อาศัยในชุมชนวัดเทวราชกุญชร จำนวนทั้งหมด 150 คน สภาพแวดล้อมเป็นชุมชนแออัด บ้านเรือนเป็นพื้นที่เช่าวัด ส่วนมากประกอบอาชีพรับจ้าง บางส่วนว่างงานเนื่องจากปัญหาทางด้านสุขภาพ (เพ็ชรรัตน์, 2565)

ผู้ศึกษาวิจัยได้ดำเนินการสำรวจเบื้องต้นพบว่าผู้สูงอายุมีปัญหาสุขภาพที่เกิดจากการต้มเครื่องต้มต่าง ๆ และรายได้น้อย จึงได้ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับเครื่องต้มเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว และสำรวจความต้องการเครื่องต้มเพื่อสุขภาพเป็นการพัฒนาสมองให้เกิดการเรียนรู้เห็นคุณค่าของตน และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์อีกทั้งยังส่งเสริมให้มีสุขภาพที่ดีอีกด้วย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาสภาพปัญหาสุขภาพและพฤติกรรมการใช้บริโภคเครื่องต้มเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุ ชุมชนวัดเทวราชกุญชร
2. เพื่อพัฒนาเครื่องต้มเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุชุมชนวัดเทวราชกุญชร
3. เพื่อศึกษาความพึงพอใจของผู้สูงอายุชุมชนวัดเทวราชกุญชรที่มีต่อเครื่องต้มเพื่อสุขภาพ

กรอบแนวคิดในการวิจัย



วิธีการศึกษา/วิธีการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษา เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุชุมชนวัดเทวราชกุญชร เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร ผู้วิจัยได้วางแผนการดำเนินการ โดยมีลำดับขั้นตอนดังนี้

1. ศึกษาค้นคว้า และรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชนวัดเทวราชกุญชร
2. สำรวจสภาพปัญหาสุขภาพและพฤติกรรมบริโภคเครื่องดื่มของผู้สูงอายุในชุมชน โดยใช้วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถาม (Questionnaire)
3. กำหนดกลุ่มเป้าหมายประชากร โดยการสุ่มแบบเจาะจง
4. ออกแบบเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา
5. กำหนดผู้เชี่ยวชาญ สร้างแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูล (IOC)
6. ผลิตเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุ โดยกำหนดขั้นตอนการผลิตและแหล่งที่มาของวัตถุดิบที่เหมาะสม
7. เก็บรวบรวมข้อมูลจากการทำแบบทดสอบชิม (6w 1h) โดยวิธีการล้างปากระหว่างตัวอย่าง วิเคราะห์ข้อมูล สรุปและอภิปรายผล

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

การวิจัยใช้เครื่องมือที่ใช้ศึกษา ดังนี้ 1) แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุชุมชนวัดเทวราชกุญชร 2) แบบสอบถามการศึกษาพฤติกรรมเครื่องดื่มน้ำผลไม้เพื่อสุขภาพ (6w 1h) (Eduzones, 2022) แบ่งเป็น 2 ตอน ดังนี้ ตอนที่ 1 ศึกษาพฤติกรรมการดื่มน้ำผลไม้เพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุ ตอนที่ 2 ข้อเสนอแนะอื่นๆ 3) แบบสอบถามผู้เชี่ยวชาญ โดยผู้วิจัยได้กำหนดผู้เชี่ยวชาญเพื่อแสดงความคิดเห็นเรื่องเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ จำนวน 5 ท่าน โดยแบ่งคำถามเป็น 2 ตอน ดังนี้ ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลพื้นฐานของผู้เชี่ยวชาญ ตอนที่ 2 คำถามแสดงความคิดเห็น (IOC) ของผู้เชี่ยวชาญที่มีต่อเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ 4) แบบสอบถามความพึงพอใจที่มีต่อน้ำผลไม้เพื่อสุขภาพ (ทดสอบชิม) ผู้วิจัยสร้างแบบสอบถามความพึงพอใจต่อเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุชุมชนวัดเทวราชกุญชร เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร มี 3 ขั้นตอนดังนี้ ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุ ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความพึงพอใจของเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพสูตรที่ 1-3 โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจ ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ สอบถามจากกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้ คือ ผู้สูงอายุในชุมชน จำนวน 50 คน จากประชากรทั้งหมด 150 คน โดยกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างตามความเหมาะสมของการวิจัย และใช้วิธีการเลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling)

ผลการศึกษา

การศึกษากิจกรรมการบริโภคเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนวัดเทวราชกุญชร ผู้ศึกษาได้ ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้ แบบสอบถาม จากนั้นนำข้อมูลมาวิเคราะห์ประมวลผล โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความพึงพอใจ (มาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ – Likert Scale) และนำเสนอในรูปแบบตาราง ประกอบด้วยคำบรรยาย ซึ่งมีผลการศึกษา ดังนี้

1. ศึกษาสภาพปัญหาสุขภาพและพฤติกรรมการใช้เทคโนโลยีเครื่องใช้เพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุ ชุมชนวัดเทวราชกุญชร

ตารางที่ 1 จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุ ชุมชนวัดเทวราชกุญชร เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร

n=50

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	7	14.00
หญิง	43	86.00
รวม	50	100.00
อายุ		
60-69 ปี	35	70.00
70-79 ปี	13	26.00
80 ปีขึ้นไป	2	4.00
รวม	50	100.00
ระดับการศึกษา		
ต่ำกว่าปริญญาตรี	50	100.00
ปริญญาตรี	-	-
สูงกว่าปริญญาตรี	-	-
รวม	50	100.00
อาชีพ		
พ่อบ้าน/แม่บ้าน	43	86.00
ข้าราชการบำนาญ	1	2.00
พนักงานรัฐวิสาหกิจ	-	-
ธุรกิจส่วนตัว	6	12.00
รวม	50	100.00
รายได้/ต่อเดือน		
ต่ำกว่า 10,000 บาท	46	92.00
15,001-20,001 บาท	4	8.00
20,001-30,001 บาท	-	-
30,001 บาทขึ้นไป	-	-
รวม	50	100.00

จากตารางที่ 1 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 86 ส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 60-69 ปี คิดเป็นร้อยละ 70 ระดับการศึกษาส่วนใหญ่ต่ำกว่าปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 100 อาชีพส่วนใหญ่ พ่อบ้าน/แม่บ้าน คิดเป็นร้อยละ 86 รายได้ส่วนใหญ่ต่ำกว่า 10,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 92

ตารางที่ 2 จำนวนและค่าร้อยละของโรคประจำตัวของผู้สูงอายุ ชุมชนวัดเทวราชกุญชร เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

โรคประจำตัว	จำนวน	ร้อยละ
โรคความดัน	24	48.00
โรคเบาหวาน	19	38.00
โรคหัวใจ	11	22.00
โรคไตวายเรื้อรัง	2	4.00
โรคมะเร็ง	1	2.00
โรคไทรอยด์	1	2.00
โรคหมอนรองกระดูกทับเส้นประสาท	1	2.00
โรคหลอดเลือดสมอง	1	2.00
โรคพาร์กินสัน	1	2.00

จากตารางที่ 2 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นโรคความดัน คิดเป็นร้อยละ 48 รองลงมาได้แก่ โรคเบาหวาน คิดเป็นร้อยละ 38 โรคหัวใจ คิดเป็นร้อยละ 22 โรคไตวายเรื้อรัง คิดเป็นร้อยละ 4 โรคมะเร็ง โรคไทรอยด์ โรคหมอนรองกระดูกทับเส้นประสาท โรคหลอดเลือดสมอง และโรคพาร์กินสัน คิดเป็นร้อยละ 2 เท่ากัน ตามลำดับ

2. พัฒนาเครื่องดื่มน้ำเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุชุมชนวัดเทวราชกุญชร

ผู้วิจัยนำข้อมูลที่ได้จากการสำรวจผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัวเข้าสู่กระบวนการทำเครื่องดื่มน้ำเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่ป่วยเป็น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจ จากผลการสอบถามโรคประจำตัวของผู้สูงอายุในชุมชน โดยมีขั้นตอนดังนี้

2.1 ผู้วิจัยได้เตรียมขั้นตอนการทำเครื่องดื่มน้ำเพื่อสุขภาพสำหรับโรคเบาหวาน ดังนี้

- 2.1.1 นำแอปเปิ้ลกับกีวี่ล้างน้ำให้สะอาด นำกีวี่มาปอกเปลือกให้เรียบร้อย หลังจากนั้นนำมาหั่นเป็นชิ้นเล็ก ๆ เตรียมปั่น
- 2.1.2 นำแอปเปิ้ลกับกีวี่ที่หั่นเตรียมไว้มาชั่งในปริมาณที่ใช้ แอปเปิ้ลใช้ปริมาณ 300 กรัม กีวี่ ใช้ปริมาณ 80 กรัม
- 2.1.3 นำแอปเปิ้ลกับกีวี่ที่หั่นเรียบร้อยแล้วไปปั่นรวมกันที่เครื่องปั่นแยกกาก
- 2.1.4 ปั่นเรียบร้อยแล้วได้น้ำแอปเปิ้ลกีวี่ 300 มิลลิลิตร
- 2.1.5 นำน้ำที่ปั่นเสร็จแล้วมาผสมกับน้ำสกัดหญ้าหวาน ปริมาณ 5 มิลลิลิตร คนให้เข้ากัน
- 2.1.6 นำมาบรรจุขวด 250 มิลลิลิตร ที่เตรียมไว้

- 2.2 ผู้วิจัยได้เตรียมขั้นตอนการทำเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพสำหรับโรคความดันโลหิตสูง ดังนี้
- 2.2.1 นำส้มกับแครอทล้างน้ำให้สะอาด นำส้มกับแครอทมาปอกเปลือก หลังจากนั้นนำมาหั่นเป็นชิ้นเล็ก ๆ เตรียมไว้
 - 2.2.2 นำส้มกับแครอทที่หั่นเตรียมไว้มาชั่ง ให้ได้ ปริมาณ 350 กรัม จากนั้น แครอท ปริมาณ 60 กรัม
 - 2.2.3 นำส้มกับแครอทที่ชั่งเรียบร้อยแล้วนำไปปั่นในเครื่องปั่นแยกกาก นำไปปั่นรวมกัน
 - 2.2.4 ปั่นเรียบร้อยแล้วจะเป็นน้ำแครอทส้ม 300 มิลลิลิตร
 - 2.2.5 นำน้ำที่ปั่นเสร็จแล้วมาผสมกับหญ้าหวาน ปริมาณ 5 มิลลิลิตร คนให้เข้ากัน
 - 2.2.6 นำมาบรรจุขวด 250 มิลลิลิตร ที่เตรียมไว้
- 2.3 ผู้วิจัยได้เตรียมขั้นตอนการทำเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพสำหรับโรคหัวใจ ดังนี้
- 2.3.1 นำแตงโมกับมะเขือเทศสีดา ล้างน้ำให้สะอาด จากนั้นนำแตงโมมาปอกเปลือก หลังจากนั้นนำมาหั่นเป็นชิ้นเล็ก ๆ เตรียมไว้
 - 2.3.2 นำแตงโมกับมะเขือเทศที่หั่นเตรียมไว้มาชั่ง แตงโมใช้ปริมาณ 300 กรัม มะเขือเทศใช้ 90 กรัม
 - 2.3.3 นำแตงโมกับมะเขือเทศที่ชั่งเรียบร้อยแล้วนำไปปั่นที่เครื่องปั่นแยกกาก นำไปปั่นรวมกัน
 - 2.3.4 ปั่นเรียบร้อยแล้วจะเป็นน้ำแตงโมมะเขือเทศ 300 มิลลิลิตร
 - 2.3.5 นำน้ำที่ปั่นเสร็จแล้วมาผสมกับหญ้าหวาน ปริมาณ 5 มิลลิลิตร คนให้เข้ากัน
 - 2.3.6 นำมาบรรจุขวด 250 มิลลิลิตร ที่เตรียมไว้



(ก)

(ข)

(ค)

ภาพที่ 1 ผลการพัฒนาเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุชุมชนวัดเทวราชกุญชร (ก) เครื่องดื่มสูตรที่ 1 สำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน (น้ำแอปเปิ้ลกีวี) (ข) เครื่องดื่มสูตรที่ 2 สำหรับผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง (น้ำแครอทส้ม) (ค) เครื่องดื่มสูตรที่ 3 สำหรับผู้ที่เป็นโรคหัวใจ (น้ำแตงโมมะเขือเทศ)

3. ศึกษาพฤติกรรมการดื่มน้ำผลไม้เพื่อสุขภาพ ของผู้สูงอายุ ชุมชนวัดเทวราชกุญชร เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร

ตารางที่ 3 จำนวนและค่าเฉลี่ยของการศึกษาพฤติกรรมการดื่มน้ำผลไม้เพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุชุมชนวัดเทวราชกุญชร

พฤติกรรมการดื่มน้ำผลไม้ เพื่อสุขภาพ	ความต้องการของผู้สูงอายุ					ค่าเฉลี่ย	ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน	ระดับ ความ พึงพอใจ
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด			
	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)			
เหตุผลในการดื่มน้ำผลไม้เพื่อสุขภาพ								
1. ดื่มเครื่องดื่มสุขภาพเป็นประจำ	5	48	22	5	-	3.46	0.69	มาก
2. ชอบดื่มเครื่องดื่มที่เป็นผักผลไม้	10	17	19	4	-	3.66	0.89	มาก
3. เป็นเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ	41	8	1	-	-	4.80	0.45	มากที่สุด
4. ช่วยระบบขับถ่ายดีท้องอืด	15	26	9	-	-	4.12	0.69	มาก
5. มีประโยชน์ต่อผู้สูงอายุ	44	6	-	-	-	4.88	0.33	มากที่สุด
6. ช่วยในเรื่องผิวพรรณ	22	24	4	-	-	4.36	0.63	มากที่สุด
7. เพื่อลดคอเลสเตอรอล	23	24	3	-	-	4.40	0.61	มากที่สุด
8. ค่านิยมทางสังคม	33	10	6	1	-	4.50	0.79	มากที่สุด
9. บรรจุภัณฑ์	9	25	16	-	-	3.86	0.70	มาก
10. ราคาขาย	20	16	14	-	-	4.12	0.82	มาก
11. โปรโมชัน	28	8	14	-	-	4.28	0.88	มากที่สุด
12. ชอบดื่มเครื่องดื่มที่มีประโยชน์	26	16	8	-	-	4.36	0.75	มากที่สุด
บุคคลที่มีส่วนร่วมในการตัดสินใจซื้อ								
1. ครอบครัว	26	17	7	-	-	4.38	0.73	มากที่สุด
2. เพื่อน	18	8	16	8	-	3.72	1.13	มาก
3. คนรอบข้าง	25	17	8	-	-	4.34	0.75	มากที่สุด
4. สื่อสังคมออนไลน์	10	7	16	17	-	3.20	1.12	ปานกลาง
สถานที่เลือกซื้อ								
1. ห้างสรรพสินค้า	20	3	16	11	-	3.38	1.22	ปานกลาง
2. ร้านสะดวกซื้อ	39	5	5	1	-	4.64	0.75	มากที่สุด
3. ผ่านออนไลน์	12	9	9	20	-	3.26	1.23	ปานกลาง
4. ตลาดนัด	28	9	7	6	-	4.18	1.08	มากที่สุด

จากตารางที่ 3 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการต้มน้ำผลไม้เพื่อสุขภาพ ด้านเหตุผลในการต้มน้ำผลไม้เพื่อสุขภาพ มากที่สุดอยู่ที่มีประโยชน์ต่อผู้สูงอายุ ในระดับความพึงพอใจมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยที่ 4.88 ด้านบุคคลที่มีส่วนร่วมในการตัดสินใจซื้อ มากที่สุดอยู่ที่ ครอบครัว ในระดับความพึงพอใจมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยที่ 4.38 ด้านสถานที่เลือกซื้อ มากที่สุดอยู่ที่ร้านสะดวกซื้อ ในระดับความพึงพอใจมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยที่ 4.64

4. ความพึงพอใจที่มีต่อเครื่องต้มเพื่อสุขภาพ (ทดสอบชิม) โดยแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละและนำเสนอในตารางประกอบความเรียง

ตารางที่ 4 ความพึงพอใจที่มีต่อเครื่องต้มเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุชุมชนวัดเทวราชกุญชร สูตรที่ 1 โรคเบาหวาน

n=50

สูตรที่ 1 โรคเบาหวาน	ความพึงพอใจต่อเครื่องต้ม					ค่าเฉลี่ย	ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน	ระดับความ พึงพอใจ
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)			
1. ลักษณะปรากฏ	36	8	6	0	0	4.60	0.70	มากที่สุด
2. สี	38	4	8	0	0	4.60	0.76	มากที่สุด
3. กลิ่น	39	11	0	0	0	4.78	0.42	มากที่สุด
4. รสชาติ	44	6	0	0	0	4.88	0.33	มากที่สุด
5. ความชอบโดยรวม	37	13	0	0	0	4.74	0.44	มากที่สุด
6. การยอมรับรส	37	13	0	0	0	4.74	0.44	มากที่สุด
รวม	231	55	14	0	0	4.72	0.54	มากที่สุด

จากตารางที่ 4 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจต่อเครื่องต้มเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนวัดเทวราชกุญชร สูตรที่ 1 โรคเบาหวาน โดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย 4.72 เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า ผู้สูงอายุพึงพอใจในรสชาติอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย 4.88 รองลงมาคือ กลิ่น มีค่าเฉลี่ย 4.78 และการยอมรับรสและความชอบโดยรวม มีค่าเฉลี่ย 4.74 ตามลำดับ

ตารางที่ 5 ความพึงพอใจที่มีต่อเครื่องต้มเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุชุมชนวัดเทวราชกุญชร สูตรที่ 2 โรคความดันโลหิตสูง

n=50

สูตรที่ 2 โรคความดันโลหิตสูง	ความพึงพอใจต่อเครื่องต้ม					ค่าเฉลี่ย	ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน	ระดับความ พึงพอใจ
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)			
1. ลักษณะปรากฏ	1	12	35	2	0	3.24	0.56	ปานกลาง
2. สี	5	17	27	1	0	3.52	0.71	มาก
3. กลิ่น	4	15	31	0	0	3.46	0.65	มาก
4. รสชาติ	1	5	10	34	0	2.46	0.76	น้อย
5. ความชอบโดยรวม	0	6	30	14	0	2.84	0.62	ปานกลาง
6. การยอมรับรส	0	6	30	14	0	2.84	0.62	ปานกลาง
รวม	11	61	163	65	0	3.06	0.75	ปานกลาง

จากตารางที่ 5 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจต่อเครื่องต้มเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนวัดเทวราชกุญชร สูตรที่ 2 โรคความดันโลหิตสูง โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 3.06 เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า ผู้สูงอายุพึงพอใจในสี มีค่าเฉลี่ย 3.52 รองลงมาคือกลิ่น มีค่าเฉลี่ย 3.46 และลักษณะปรากฏ มีค่าเฉลี่ย 3.24 ตามลำดับ

ตารางที่ 6 ความพึงพอใจที่มีต่อเครื่องต้มเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุชุมชนวัดเทวราชกุญชร สูตรที่ 3 โรคหัวใจ

n=50

สูตรที่ 3 โรคหัวใจ	ความพึงพอใจต่อเครื่องต้ม					ค่าเฉลี่ย	ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน	ระดับความ พึงพอใจ
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)			
1. ลักษณะปรากฏ	16	30	4	0	0	4.24	0.59	มาก
2. สี	24	25	1	0	0	4.46	0.54	มาก
3. กลิ่น	22	27	1	0	0	4.42	0.54	มาก
4. รสชาติ	22	28	0	0	0	4.44	0.5	มาก
5. ความชอบโดยรวม	16	34	0	0	0	4.32	0.47	มาก
6. การยอมรับรส	16	34	0	0	0	4.32	0.47	มาก
รวม	116	178	6	0	0	4.37	0.52	มาก

จากตารางที่ 6 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจต่อเครื่องต้มเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนวัดเทวราชกุญชร สูตรที่ 3 โรคหัวใจ โดยรวมอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 4.37 เมื่อพิจารณารายชื่อ พบว่า ผู้สูงอายุพึงพอใจใน สี ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย 4.46 รองลงมาคือ รสชาติ มีค่าเฉลี่ย 4.44 และกลิ่นมี ค่าเฉลี่ย 4.42 ตามลำดับ

การอภิปรายผล

การวิจัยเรื่อง การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคเพื่อพัฒนาเครื่องต้มเพื่อสุขภาพ กรณีศึกษา : ผู้สูงอายุ ชุมชนวัดเทวราชกุญชร เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร จากการสอบถามผู้สูงอายุในชุมชนวัดเทวราชกุญชร พบว่า สภาพปัญหาสุขภาพและพฤติกรรมการบริโภค เครื่องต้มเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุ ชุมชนวัดเทวราชกุญชร ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นผู้หญิง คิดเป็นร้อยละ 86 อยู่ในช่วงอายุ 60-69 ปี คิดเป็นร้อยละ 70 ระดับการศึกษาส่วนใหญ่ ต่ำกว่าปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 100 อาชีพส่วนใหญ่ พ่อบ้าน/แม่บ้าน คิดเป็นร้อยละ 86 และมีผู้สูงอายุที่เป็นโรคประจำตัวส่วนใหญ่ คือโรคความดันโลหิตสูง คิดเป็นร้อยละ 48 และโรคเบาหวานส่วนใหญ่ คิดเป็นร้อยละ 24 โรคหัวใจส่วนใหญ่ คิดเป็นร้อยละ 12 และอื่นๆ คือ โรคไตวายเรื้อรัง มะเร็ง ไทรอย กระดูกคอพับเส้นประสาท เส้นเลือดในสมองแตก โรคพาร์กินสันและหลายโรค คิดเป็นร้อยละ 16.00 ซึ่งสอดคล้องกันในโรคที่ผู้สูงอายุเป็นในปัจจุบัน (กาญจนา และเสาวลักษณ์, 2563) ที่ว่าโรคที่ผู้สูงอายุเป็นประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 73.33 โดยโรคยอดนิยม คือ ความดันโลหิตสูง และเบาหวาน จากนั้นผู้วิจัยนำข้อมูลมาการพัฒนาเครื่องต้มเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุที่เกี่ยวกับโรคประจำตัว ประกอบไปด้วยน้ำผลไม้ 3 สูตร ได้แก่ แอปเปิ้ลกีวี แครอทส้มและแตงโมมะเขือเทศ ที่เกี่ยวกับโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โดยเครื่องต้มเพื่อสุขภาพสูตรที่ 1 (แอปเปิ้ลกีวี) คือ สูตรที่เกี่ยวกับผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคเบาหวานและใช้หญ้าหวานแทนน้ำตาล สำหรับคนที่ เป็นโรคเบาหวานสามารถดื่มได้ในปริมาณที่เหมาะสม ซึ่งสอดคล้องกับบทความ (Tracy, 2024) ที่บอกว่าแอปเปิ้ล จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานแอปเปิ้ลจะมีสารโพลีฟีนอลช่วยป้องกันการทำลายเนื้อเยื่อในตับอ่อนการรับประทาน แอปเปิ้ลวันละ 1 ผล ต่อวัน สามารถช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานถึง ร้อยละ 28 ส่วนกีวีมี ค่าดัชนีน้ำตาลต่ำ (Low Glycemic Index) และมี ไฟเบอร์สูง โดยเฉพาะชนิดที่ละลายน้ำ ซึ่งช่วยชะลอการดูดซึมน้ำตาลเข้าสู่กระแสเลือด ไม่ทำให้น้ำตาลในเลือดพุ่งสูง ทั้งยังอุดมไปด้วยสารอาหารที่มีประโยชน์ นอกจากนี้ยังมีส่วนช่วยรักษาระดับน้ำตาลในเลือดให้เหมาะสมอีกด้วย ซึ่งสอดคล้องกับ (Renée, 2018) ระบุว่า กีวีสามารถควบคุมระดับกลูโคสหลังมื้ออาหารได้ดีในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ผู้วิจัย จึงเลือกใช้ผลไม้ที่ช่วยลดน้ำตาลมาเพื่อแก้ไขปัญหาโรคของผู้สูงอายุหรือลดน้ำตาลของผู้สูงอายุยังส่งเสริมสุขภาพที่ดี เครื่องต้มเพื่อสุขภาพสูตรที่ 2 (แครอทส้ม) คือ สูตรที่เกี่ยวกับผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคหัวใจเพราะแครอทช่วยลดอัตราการเกิดโรคหัวใจ เนื่องจาก มีสารแคลเซียมแลคเตท ช่วยลดระดับเลสเตอรอลในเลือด ลดอัตราการเกิดโรคหัวใจ ป้องกันภาวะหัวใจล้มเหลว ส่วนส้มมีโพแทสเซียม คือส่วนที่ช่วยให้หัวใจทำงานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพมากขึ้น นอกจากนี้ในส้มยังมีวิตามิน และแร่ธาตุต่างๆ ที่ดีต่อการทำงานของหัวใจ ช่วยให้หัวใจเต้นในจังหวะปกติและช่วยในการไหลเวียนของเลือดได้อีกด้วยจึงเลือกผลไม้ที่ช่วยในเรื่องโรคหัวใจเพื่อแก้ปัญหาและส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุเพื่อสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุ โดยสอดคล้องกับงานทดลองใน หนูสายพันธุ์ที่มีความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือด หัวใจ พบว่า การเสริมอาหารด้วยแครอท (Bolero cultivar) ช่วย ลดความดันโลหิต (Systolic, Diastolic, และ Mean BP) และ เพิ่มการทำงานของหัวใจ (เพิ่ม Cardiac output) ได้อย่างมีนัยสำคัญ รวมถึง ลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหัวใจ ได้ชัดเจน (Raffaella, 2021) เครื่องต้มเพื่อสุขภาพสูตรที่ 3 (แตงโมมะเขือเทศ) คือ สูตรที่เกี่ยวกับผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง แตงโมจะช่วยลดความดันโลหิตได้เพราะแตงโมมีสารกรดแอมิโนแอล-ซิทรูลีน ทำให้การทานแตงโมนั้นมีประโยชน์มาก ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาเชิงทดลอง

(Amy, 2021) พบว่า การดื่มน้ำแดงโมช่วยลดความดันโลหิตทั้งซิสโตลิกและไดแอสโตลิกอย่างมีนัยสำคัญ ส่วนมะเขือเทศ 1 ผลมีปริมาณวิตามินเอที่ร่างกายต้องการจำนวน 1 ใน 3 ของวิตามินเอที่ร่างกายต้องการต่อวันช่วยรักษาความดันโลหิตสูงได้ดีอีกด้วย จึงเลือกที่จะใช้แดงโมและมะเขือเทศมาทำเป็นน้ำเพื่อรักษาโรคส่งเสริมให้มีสุขภาพที่ดียิ่งขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับ (David Murcia-Lesmes, 2024) ที่ศึกษาในกลุ่มผู้ที่มีภาวะความดันโลหิตระดับ Grade 1 พบว่า ผู้ที่บริโภคมะเขือเทศมากกว่า 110 กรัมต่อวัน มีความเสี่ยงต่อความดันโลหิตสูงลดลง ร้อยละ 36 (HR = 0.64)

จากการศึกษาความพึงพอใจของผู้สูงอายุชุมชนวัดเทวราชกุญชรที่มีต่อเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ ผู้วิจัยนำเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ มาทดสอบชิม พบว่า ผู้สูงอายุที่ได้ชิมเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพมีความพึงพอใจต่อเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน วัดเทวราชกุญชร ดังนี้ 1) ผู้สูงอายุที่มีความพึงพอใจต่อเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพสูตรที่ 1 ที่เกี่ยวกับโรคเบาหวาน (แอปเปิ้ลกีวี) มีค่าคะแนนความสอดคล้องในเรื่องของ ลักษณะปรากฏ สี กลิ่น รสชาติ ความชอบโดยรวม การยอมรับรส ทั้งนี้เนื่องมาจาก ผู้สูงอายุมีความพึงพอใจเครื่องดื่มสูตรที่ 1 มากที่สุด คือ รสชาติ มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.85 ชอบเพราะมีรสชาติที่อมเปรี้ยวอมหวาน ดื่มแล้วทำให้รู้สึกสดชื่น รองลงมาคือ กลิ่น มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.73 ชอบเพราะมีกลิ่นหอมของแอปเปิ้ล และความชอบโดยรวม และการยอมรับรส มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.68 ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ชอบเครื่องดื่มสูตรที่ 1 ระดับมากที่สุด 2) ผู้สูงอายุที่มีความพึงพอใจต่อเครื่องดื่ม เพื่อสุขภาพสูตรที่ 2 ที่เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง (แครอทส้ม) มีค่าคะแนนความสอดคล้องในเรื่องของ ลักษณะปรากฏ สี กลิ่น รสชาติ ความชอบโดยรวม การยอมรับรส ทั้งนี้เนื่องมาจากผู้สูงอายุมีความพึงพอใจเครื่องดื่มสูตรที่ 2 น้อย คือ สี มีค่าเฉลี่ย อยู่ที่ 3.55 ชอบเพราะสีสวย สีสดใหม่ น่ารับประทาน รองลงมาคือ กลิ่น มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.43 ชอบเพราะมีกลิ่นหอมของส้ม และ ลักษณะปรากฏ มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.18 ชอบเพราะทุกอย่างดี ลงตัว เหมาะสม ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ชอบเครื่องดื่มสูตรที่ 2 ระดับปานกลาง 3) ผู้สูงอายุที่มีความพึงพอใจต่อเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพสูตรที่ 3 ที่เกี่ยวกับโรคหัวใจ (แดงโมมะเขือเทศ) มีค่าคะแนนความสอดคล้อง ในเรื่องของ ลักษณะปรากฏ สี กลิ่น รสชาติ ความชอบโดยรวม และการยอมรับรส ทั้งนี้เนื่องมาจากผู้สูงอายุมีความพึงพอใจเครื่องดื่ม สูตรที่ 3 ในระดับมากที่สุด คือ สี มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.45 ชอบเพราะสีสวย น่ารับประทาน รองลงมาคือ กลิ่น มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.43 ชอบเพราะมีกลิ่นหอมของแดงโม และรสชาติ มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.35 ชอบเพราะรสชาติอร่อย ดื่มแล้วสดชื่น หวานไม่มากเกินไป

สรุปผลการทดลอง

การวิจัยเรื่องเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนวัดเทวราชกุญชรมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการบริโภค เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนวัดเทวราชกุญชร และพัฒนาเครื่องดื่มของผู้สูงอายุ และศึกษาความพึงพอใจของ ผู้สูงอายุที่มีต่อเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มสำหรับ ผู้สูงอายุในชุมชนวัดเทวราชกุญชร แบบสอบถามความคิดเห็นผู้เชี่ยวชาญ และแบบสอบถามความพึงพอใจต่อเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาประกอบด้วย ผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว จำนวน 50 คน วิเคราะห์โดยใช้สถิติ คือ ความถี่ ค่าร้อยละ และค่าเฉลี่ย

1) ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จากการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม 50 คนพบว่าผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 86.00 ส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 60-69 ปี คิดเป็นร้อยละ 70.00 ระดับการศึกษาส่วนใหญ่อยู่ที่ ต่ำกว่าปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 100.00 อาชีพส่วนใหญ่อยู่ที่ พ่อบ้าน/แม่บ้าน คิดเป็นร้อยละ 86.00 รายได้ส่วนใหญ่อยู่ที่ ต่ำกว่า 10,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 92.00 โรคประจำตัวส่วนใหญ่ คือโรคความดันโลหิตสูง คิดเป็นร้อยละ 48 และโรคเบาหวาน

ส่วนใหญ่ คิดเป็นร้อยละ 24 โรคหัวใจส่วนใหญ่อยู่ที่ คิดเป็นร้อยละ 12 และอื่นๆโปรตระกูล คือโรคไตวายเรื้อรัง มะเร็งไทรอยด์ กระดูกคอพับเส้นประสาท เส้นเลือดในสมองแตก โรคพากันสันและหลายโรค คิดเป็นร้อยละ 16.00

2) ข้อมูลการศึกษาความพึงพอใจที่มีต่อน้ำผลไม้เพื่อสุขภาพ (ทดสอบซิม) พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามต่อเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพเกี่ยวกับโรคประจำตัวมากที่สุด คือสูตรที่ 1 โรคเบาหวาน มีค่าเฉลี่ย 4.72 รองลงมาคือ สูตรที่ 3 โรคหัวใจ มีค่าเฉลี่ย 4.37 และสูตรที่ 2 โรคความดันโลหิตสูง มีค่าเฉลี่ย 3.06 ตามลำดับ โดยแยกตามสูตร ได้ดังนี้ เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพสูตรที่ 1 โรคเบาหวาน พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจต่อเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนวัดเทวราชกุญชร โดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย 4.72 เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า ผู้สูงอายุพึงพอใจในรสชาติ อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย 4.88 รองลงมาคือ กลิ่น มีค่าเฉลี่ย 4.78 และการยอมรับรสและความชอบโดยรวม มีค่าเฉลี่ย 4.74 ตามลำดับ เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพสูตรที่ 2 โรคความดันโลหิตสูง พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจต่อเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนวัดเทวราชกุญชร โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 3.06 เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า ผู้สูงอายุพึงพอใจใน สี มีค่าเฉลี่ย 3.52 รองลงมาคือกลิ่น มีค่าเฉลี่ย 3.46 และลักษณะปรากฏ มีค่าเฉลี่ย 3.24 ตามลำดับ และเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพสูตรที่ 3 โรคหัวใจ พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจต่อเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนวัดเทวราชกุญชร โดยรวมอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 4.37 เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า ผู้สูงอายุพึงพอใจใน สี ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย 4.46 รองลงมาคือ รสชาติ มีค่าเฉลี่ย 4.44 และกลิ่นมี ค่าเฉลี่ย 4.42 ตามลำดับ

กิตติกรรมประกาศ

วิจัยเรื่อง การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคเพื่อพัฒนาเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ กรณีศึกษา : ผู้สูงอายุชุมชนวัดเทวราชกุญชร เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี ขอขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธนพรรณ บุญยรัตกลิน ที่กรุณาสละเวลาให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์และตรวจสอบวิจัยเรื่องนี้นั้นเสร็จสมบูรณ์ ขอขอบพระคุณผู้เชี่ยวชาญทั้ง 5 ท่าน ได้แก่ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พัชรพรรณ ตรีศักดิ์ศรี อาจารย์กัญญาณัส แก้วรักษา อาจารย์ลัดดาวัลย์ กลิ่นมัลย์ อาจารย์วรธร ป้อมเย็น นางสาวเพ็ชรรัตน์ มูลสาร ที่ให้คำปรึกษาและชี้แนะในด้านผู้สูงอายุและด้านเครื่องดื่ม ขอขอบพระคุณทุกท่านที่ผู้วิจัย มิได้กล่าวไว้ในที่นี้ที่คอยให้การสนับสนุนตลอดจนความช่วยเหลือต่างๆ และเป็นกำลังใจให้ผู้วิจัยมาโดยตลอด

เอกสารอ้างอิง

- กาญจนา ปัญญาธร และเสาวลักษณ์ ทาแจ้ง. (2563). ทักษะติดต่อผลิตภัณฑ์และการบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารเสริมของผู้สูงอายุบ้านหนองบุ ตำบลสามพร้าว อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี. *วารสารการแพทย์โรงพยาบาลอุดรธานี*, 28(2), 121–129.
- ไทยรัฐออนไลน์. (2565, 9 เมษายน). *ประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ คาดปี 2576 มีผู้สูงวัยมากกว่าเด็ก*. <https://www.thairath.co.th/news/society/2352451>
- เพ็ชรรัตน์ มูลสาร. (2565). *เอกสารสรุปข้อมูลพื้นฐานและแผนพัฒนาชุมชนวัดเทวราชกุญชร*. คณะกรรมการชุมชนวัดเทวราชกุญชร เขตดุสิต.
- ศรวิเชียร. (2559). *เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพจากผัก ผลไม้ และสมุนไพร*. สำนักพิมพ์สุขภาพดี.

- Amy C. Ellis. et al. (2021). Daily 100% watermelon juice consumption and vascular function among postmenopausal women: A randomized controlled trial. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, 31(10), 2959-2968. <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2021.06.022>
- David M. et al. (2024). Association between tomato consumption and blood pressure in an older population at high cardiovascular risk: observational analysis of PREDIMED trial. *European Journal of Preventive Cardiology*, 31(8), 922-934. <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwad363>
- Eduzones. (2022, 18 มกราคม). 6W1H เทคนิคคิด วิเคราะห์ ตั้งคำถามอย่างมีระบบ. <https://www.eduzones.com/article/49170>
- Renée, W. et al. (2018). SunGold Kiwifruit Supplementation of Individuals with Prediabetes Alters Gut Microbiota and Improves Vitamin C Status, Anthropometric and Clinical Markers. *Nutrients*, 10(7), 895. <https://doi.org/10.3390/nu10070895>
- Soleti, R. et al. (2021). Carrot Supplementation Improves Blood Pressure and Reduces Aortic Root Lesions in an Atherosclerosis-Prone Genetic Mouse Model. *Nutrients*, 13(4), 1181. <https://doi.org/10.3390/nu13041181>
- Swartz, T. (2024, May 30). 2 foods, 1 drink tied to lower risk of Type 2 diabetes: Study. New York Post. <https://nypost.com/2024/05/30/health/flavonoid-rich-foods-drinks-linked-to-lower-diabetes-risk/>