



ศิลปะแห่งอำนาจ (The Art of Power) : The New York Times Bestseller

จำเป็นศรี สุริยะวิภาดา
สำนักโรคติดต่อนำโดยแมลง
กรมควบคุมโรค

Champensri Suriyawipada
Bureau of Vector Borne Disease,
Department of Disease Control

หนังสือเล่มนี้ชื่อ “ศิลปะแห่งอำนาจ” ดิษ นัท ฮันท์ เป็นผู้เขียน จิตร ติตทเสถียร และ สังฆะหมู่บ้านพลัม ประเทศไทย เป็นผู้แปล สำนักพิมพ์ ฟรีมายด์ (Free M-I-N-D) กรุงเทพมหานคร โทร. 0-2-637-8601 พิมพ์ครั้งที่ 3., 2552. (www.plumvillage.org และ www.thaiplumvillage.org)

หนังสือ “ศิลปะแห่งอำนาจ” ของ ดิษ นัท ฮันท์ ได้รับการตีพิมพ์ทั่วโลกกว่า 80 ประเทศ จำนวนมากกว่า 1.5 ล้านเล่ม ก็เพราะการกล่าวถึง หรือพูดเกี่ยวกับ อำนาจนั้น เป็นเรื่องที่สังคมมีความเชื่อว่าจะทำให้มนุษย์เราควบคุมสถานการณ์ชีวิตของตัวเองได้ แม้ว่า มีผู้รู้มากมายทราบว่าอำนาจมันเป็นของมีพลัง สามารถพาเราไปสู่ความไขว่เขวที่ไม่เคยรู้จบ หรือสิ้นสุดได้ไม่จำกัดกาล เช่น ตำแหน่ง และเงิน เป็นต้น และเมื่อพลังอำนาจถูกแรงขับที่จะให้ได้มาซึ่งอำนาจที่ควบคุมเสมือนได้ แต่มันก็จะไม่ใช่ว่าเป็นความสำเร็จที่แท้จริงเสมอ หากเป็นความปรารถนาอำนาจ ชื่อเสียง และความมั่งคั่ง การแสวงหาสิ่งเหล่านี้เราต้องรู้ว่าสามารถนำไปสู่หนทางสำเร็จที่แท้จริงหรือไม่ ว่าจะมีหรือ? มีความสำเร็จที่ความหมายจริงแท้ อย่างเดียวคือ การแปรเปลี่ยนกิเลสต่างๆ ความกลัว

ความโลภ และความโกรธในตัวเอง และเป็นสิ่งที่มีประโยชน์ในการดำรงชีวิต โดยไม่ก่อความเสียหายใดๆ

เนื้อหาในหนังสือเล่มนี้มากมายหลากหลาย แต่จะกล่าวถึงการสร้างความสำเร็จให้มีความสุข ซึ่งสามารถปฏิบัติได้อย่างเรียบง่าย เป็นรูปธรรมและให้ผลชัดเจนเป็นผลดีต่อตัวเรา ครอบครัว ชุมชน และสังคมโลก การกระทำที่ “เป็นความสุข” ที่เป็นจริง ขึ้นนั้น หากจะตั้งปณิธานให้เกิดประเสริฐสูงสุดได้ ทั้งต่อตัวเองและสามารถมอบความสุขให้แก่ผู้อื่น ต้องมีการเจริญสติที่เต็มเปี่ยมด้วยความตระหนักรู้ และรู้จักอำนาจในมิติทางจิตวิญญาณอย่างดี โดยจะต้องดูแลตนเองเสียก่อนนั่นคือ การฝึกฝนอย่างสม่ำเสมอที่จะดูแลทั้งร่างกายและจิตใจตัวเองให้ดี เมื่อมีความมั่นคงดีแล้วเท่านั้น เราจึงถึงความสมบูรณ์พร้อมและสามารถดูแลคนที่เรารักจริงได้ และก็จะสร้างความเป็นสุขให้แก่ผู้อื่นและสิ่งต่างๆ ที่สำคัญได้ตามความเป็นจริง เพราะอำนาจนั้นมีความดีอยู่เพียงอย่างเดียวคือ การเพิ่มพูนความสุขของตนเองและผู้อื่น ความสงบสุขนั้นเป็นสิ่งสำคัญที่สุดในชีวิตของคนเรา ทว่าเรายังคงเป็นทุกข์อยู่เกือบตลอดเวลากับการวิ่งไล่ตามหาความสุขในอดีตหรือในอนาคต

หนังสือ “ศิลปะแห่งอำนาจ (The Art of Power)” นี้ แม้เป็นแนวปรัชญาพุทธศาสตร์ แต่เป็นพื้นฐานของการดำรงชีวิตที่ต้องใช้อำนาจจากตัวเราเองมาเป็นแรงขับให้ได้มา ซึ่งความสุขเป็นแนวทางที่เป็นความลึกซึ้งจากการนำเอาสิ่งค้นพบจากผู้เขียน ดิช นัท ฮันท์ ท่านเป็นชาวเวียดนาม แต่

ต้องลี้ภัยอย่างเป็นทางการไปพำนักที่ประเทศฝรั่งเศส จากการมุ่งมั่นที่กล้าหาญในการรณรงค์ หยุดการสนับสนุนสงครามและเน้นสันติภาพปลุกจิตสำนึกคนทั่วโลก จนได้รับรางวัลโนเบลสาขาสันติภาพในปี พ.ศ. 2510

